Il Comitato Provinciale CSI di Lecco - INDICE
e la C.T. di Atletica Leggera - ORGANIZZA

IL Campionato Provinciale di Atletica su Pista 2023

La manifestazione è aperta a tutte le categorie maschili e femminili di tesserati C.S.I. per il corrente anno e si articola su quattro prove.

SEDI E DATE

1ª Prova –DOMENICA 30 APRILE 2023 A OGGIONO (LC)
Prova valida per la partecipazione finale nazionale
(Ritrovo ore 09.00 - Inizio gare ore 09.30)
Chiusura iscrizioni: giovedì 27/04 ore 21,00.

2ª Prova – MERCOLEDI' 17 MAGGIO 2023 A LECCO BIONE
Prova valida per la partecipazione finale nazionale
(Ritrovo ore 18.30 - Inizio gare ore 19.00)
Chiusura iscrizioni: domenica 14/05 ore 21,00.

3ª Prova – DOMENICA 04 GIUGNO 2023 A CERNUSCO LOMBARDONE (LC)
Prova valida per il Trofeo Gran Combinata
Prova valida per la partecipazione finale nazionale
(Ritrovo ore 09.00 - Inizio gare ore 09.30)
Chiusura iscrizioni: giovedì 01/06 ore 21,00.

4ª Prova – SABATO 17 GIUGNO 2023 A LECCO BIONE
Prova valida per il Trofeo Gran Combinata
Prova valida per la partecipazione finale nazionale
(Ritrovo ore 15.30 - Inizio gare ore 16.00)
Chiusura iscrizioni: mercoledì 14/06 ore 21,00.

Festa e premiazioni dell'attività diAtletica Leggera 2023 da definire.

CATEGORIE E LIMITI DI ETA'

CUCCIOLI m/f (solo prove prov. e regionale)		nati negli anni 2014-2015
RAGAZZI:	Esordienti m/f	nati negli anni 2012-2013
	Ragazzi/e:	nati negli anni 2010-2011
	Cadetti/e:	nati negli anni 2008-2009
GIOVANI:	Allievi/e	nati negli anni2006-2007
	Juniores m/f	nati negli anni 2004-2005
ADULTI:	Seniores m/f	nati negli anni 1989-2003
	Amatori A m/f	nati negli anni 1979-1988
	Amatori B m/f	nati negli anni 1969-1978
	Veterani A m/f	nati negli anni 1962-1968
	Veterani B m/f	nati negli anni 1961 e prec.

DIVERSAMENTE ABILI:

Intellettivo-relazionali m/f giovanili	2008 e successivi
Intellettivo-relazionali m/f adulti	2007 e precedenti
Fisico sensoriali m/f giovanili	2008 e successivi
Fisico sensoriali m/f adulti	2007 e precedenti

GARE IN PROGRAMMA 2023

Se dovessero gareggiare assieme più categorie verranno compilate classifiche separate.

Categoria	1° giornata	2° giornata	3° giornata	4° giornata
Cuccioli F	50 Lungo	40hs Vortex	200 Disco m.	400 Peso
Cuccioli M	50 Vortex	40hs Lungo	200 Disco m.	400 Peso
Esordienti F	50 Lungo	50hs Vortex	*600 Alto	*1000 Disco m.
Esordienti M	50 Vortex	50hs Lungo	*600 Alto	*1000 Disco m.
Ragazze	60 Lungo	60hs Vortex	*600 Disco m.	*1000 Alto Peso
Ragazzi	60 Vortex	60hs Lungo	*600 Disco m.	*1000 Alto Peso
Cadette	80 Lungo	600 Alto Disco	*1000 Peso	300 *2000 Giav.
Cadetti	80 Alto Peso	600 Giav.	*1000 Lungo	300 *2000 Disco
Allieve	100 Lungo	800 Alto Disco	*1500 400 Peso	200 *3000 Giav.
Allievi	800 Alto Peso	100 Giav.	*3000 400 Lungo	200 *1500 Disco
Juniores F	100 Lungo	800 Alto Disco	*1500 400 Peso	200 *3000 Giav.
Juniores M	800 Alto Peso	100 Giav.	*5000 400 Lungo	200 *1500 Disco
Seniores F	100 Lungo	800 Alto Disco	*1500 400 Peso	200 *3000 Giav.
Seniores M	800 Alto Peso	100 Giav.	*5000 400 Lungo	200 *1500 Disco
Amatori-A F	100 Lungo	800 Alto Disco	*1500 400 Peso	200 *3000 Giav.
Amatori-A M	800 Alto Peso	100 Giav.	*5000 400 Lungo	200 *1500 Disco
Amatori-B F	100 Lungo	800 Alto Disco	*1500 400 Peso	200 *3000 Giav.
Amatori-B M	800 Alto Peso	100 Giav.	*5000 400 Lungo	200 *1500 Disco
Veterani-A F	100 Lungo	800 Disco	*1500 400 Peso	200 *3000 Giav.
Veterani-A M	800 Peso	100 Giav.	*5000 400 Lungo	200 *1500 Disco
Veterani-B F	100 Lungo	800 Disco	*1500 400 Peso	200 *3000 Giav.
Veterani-B M	800 Peso	100 Giav.	*5000 400 Lungo	200 *1500 Disco
Diversamente abili M/F	50	Lungo	Peso	Vortex

N.B. - LE GARE PRECEDUTE DALL'ASTERISCO SONO QUELLE VALIDE PER LA CLASSIFICA INDIVIDUALE E DI SOCIETA' DEL "TROFEO GRAN COMBINATA".

I M PORTANTE:
Le categorie ALLIEVI/E - JUNIORES M. e F. - SENIORES M. e F. – AMATORI A/B M. e F. - VETERANE e VETERANI , potranno gareggiare insieme ma con classifiche separate.
CUCCIOLI m/f parteciperanno ad attività promozionali al di fuori delle classifiche ufficiali.

TESSERAMENTO ED ISCRIZIONI

Art.1 Potranno essere ammessi alle gare gli atleti delle Società Sportive affiliate al C.S.I. per la stagione 2023.
Gli atleti e le Società non iscritte al settore o appartenenti ad altro Comitato CSI possono partecipare alle gare, ma sono escluse da tutte le classifiche finali, tranne quella individuale di giornata per quanto riguarda il piazzamento (ma non il punteggio).
E' ammessa la partecipazione ad atleti tesserati FIDAL secondo la convenzione in vigore.

Art.2 Gli atleti, per poter prendere parte alle gare, dovranno essere tesserati al C.S.I. con tessera di atleta emessa in data anteriore alla gara a cui partecipano. Gli atleti tesserati FIDAL e gli atleti CSI degli altri Comitati dovranno versare prima della gara la quota di iscrizione fissata in € 1,00 per atleta per gara.

Art.3 ISCRIZIONI. Prima di ogni singola prova occorre fare l'iscrizione sul **portale tesseramento on-line** nella sezione **Campionati/eventi**, di tutti gli atleti che intendono partecipare alle gare, entro il termine fissato per ogni gara. **Il giorno della gara NON saranno accettate altre iscrizioni.**
Il giorno della gara un dirigente di ogni società dovrà ritirare, presso la segreteria sul campo, gli appositi cartellini e le etichette prestampate. In assenza di queste il giudice di partenza o pedana non permetterà all'atleta di gareggiare.
Gli atleti di società affiliate ad altri Comitati CSI che volessero partecipare alle gare dovranno inviare una mail a commissione.atletica@csilecco.it chiedendo la possibilità di iscriversi e indicando il codice di affiliazione; una volta abilitato il portale dovranno effettuare le iscrizioni online con le modalità sopra descritte.
Gli atleti tesserati FIDAL dovranno inviare una mail entro il termine di iscrizione a commissione.atletica@csilecco.it indicando la volontà di partecipare alla gara.

NORME TECNICHE

- Per le categorie maschili ALLIEVI – JUNIORES – SENIORES – AMATORI A/B E VETERANI è fatto obbligo del numero di gara per la disputa delle gare di mezzofondo, così come nei mt. 3000 per le categorie femminili.
- Gli atleti/e non potranno disputare più di 2 gare individuali in ogni giornata solare. I concorrenti alle gare di corsa potranno disputare, come seconda gara, solo un concorso: salto o lancio.
- Tutte le gare di corsa si disputeranno in serie.
- Nei concorsi si effettueranno 2 prove + 1 prova di riscaldamento per le categoria cuccioli, esordienti e ragazzi; 3 prove + 1 di riscaldamento per tutte le altre categorie.
- Nel salto in alto si seguiranno le progressioni riportate nelle pagine seguenti.
- Nel salto in lungo l'asse di battuta sarà posto a 2 metri per tutte le categorie maschili e femminili ad esclusione delle categorie CUCCIOLI F/M, ESORDIENTI F/M e DIVERSAMENTE ABILI, che avranno la battura libera a 1 metro, che inizierà a m. 0,50 dall'asse di battuta.
- Per le categorie ESORDIENTI M/F e RAGAZZI/E non è ammesso l'uso di scarpe chiodate anche senza chiodi.
- Per le categorie Amatori M/F e Veterani/e non è obbligatorio l'utilizzo dei blocchi di partenza o il contatto con il terreno con una o due mani all'atto della partenza. Le categorie Cuccioli/e, Esordienti M/F ed i Diversamente abili possono partire liberamente senza blocchi. I Ragazzi devono partire con i 4 appoggi con uso facoltativo dei blocchi.
- Non verrà applicata la nuova regola IAAF sulle False partenze, pertanto un atleta verrà squalificato alla seconda falsa partenza.
- L'ingresso nel campo di gara è consentito solo agli atleti che devono svolgere le gare; il riscaldamento pre-gara dovrà essere effettuato all'esterno della pista. E' inoltre vietato l'ingresso in campo degli accompagnatori non ufficiali.

CLASSIFICHE INDIVIDUALI

CLASSIFICA PENTATHLON: Esordienti M/F, Ragazzi/e e Cadette/i
Saranno inseriti gli atleti/e delle categorie **Esordienti M/F, Ragazzi/e e Cadette/i** partecipanti ad almeno 3 giornate. La classifica, suddivisa per categoria verrà ricavata sommando i punteggi FIDAL corrispondenti ai risultati delle 5 diverse gare migliori, dovranno essere inclusi almeno una corsa ed almeno un concorso.
(Per i punteggi FIDAL della gara di Disco con maniglia verrà utilizzata la tabella del Giavellotto gr.400).

CLASSIFICA TRIATLON: Allieve/i-Juniores m/f-Seniores m/f-Amatori A e B m/f-Veterani A e B m/f
Verrà compilata, per gli atleti partecipanti ad almeno 3 giornate, sommando i 3 migliori punteggi FIDAL delle gare effettuate utilizzando le seguenti tabelle:

Allievi/e	
Juniores M/F	
Seniores M/F	
Categorie Amatori A M/F	Senior master M/F 40
Categorie Amatori B M/F	Senior master M/F 50
Categorie Veterani/e	Senior master M/F 60

CLASSIFICA DIVERSAMENTE ABILI m/f
Verrà compilata, per gli atleti partecipanti, sommando i punteggi ottenuti nelle gare effettuate utilizzando il punteggio : 1°class. 30pt., 2°class. 27pt., 3°class. 25pt., 4°class. 24pt., ecc. (come nel regionale).

CLASSIFICA GENERALE DEL TROFEO

Nella compilazione della classifica si applicheranno i seguenti criteri:
Ad ogni singola Società verranno accreditati i punteggi corrispondenti in base alle tabelle FIDAL, con un punteggio minimo di 20 punti per le gare individuali ed i punteggi relativi alle gare dei diversamente abili.
Sommando tali punteggi per ogni Società si determinerà una classifica di giornata:
alla 1° classificata verranno attribuiti 30 punti;
alla 2° classificata verranno attribuiti 27 punti;
alla 3° classificata verranno attribuiti 24 punti;
alla 4° classificata verranno attribuiti 22 punti;
e così via , scalando di 2 punti sino ad un minimo di 3 punti per ogni società partecipante.

PREMIAZIONI

Le premiazioni del CAMPIONATO PROVINCIALE SU PISTA si svolgeranno durante la **FESTA di chiusura (luogo e data verranno comunicati in seguito)**. Verranno premiate le prime tre Società classificate.

I vincitori delle classifiche individuali di ogni categoria verranno proclamati e premiati con la maglia di Campioni Provinciali 2023. I diversamente abili in classifica verranno tutti premiati con una maglietta CSI.

RESPONSABILITA'

Il Comitato C.S.I. di Lecco , declina ogni e qualsiasi responsabilità per eventuali danni e/o infortuni causati prima, durante e dopo le gare ad atleti e/o terzi, salvo quanto previsto dalla copertura assicurativa garantita dalla tessera C.S.I..

Per quanto non contemplato nel presente regolamento vige lo Statuto, Regolamenti e norme per l'attività sportiva del C.S.I. ed il Regolamento tecnico ed esecutivo della F.I.D.A.L.

CARATTERISTICHE ATTREZZI DA LANCIO

GIAVELLOTTO

Vortex in gomma gr. 125 – Cuccioli m/f , Esordienti m/f , Ragazze , Ragazzi, Diversamente abili.

gr. 400 – Cadette , Veterane A e B

gr. 500 – Allieve , Amatori B f.

gr. 600 – Cadetti , Juniores f. , Seniores f. , Amatori A f. , Veterani A e B

gr. 700 – Allievi , Amatori B m.

gr. 800 – Juniores m. , seniores m. , Amatori A m.

PESO

gr. 400 in gomma – Cuccioli m/f
Kg. 2,00 in gomma – Ragazze , Ragazzi, Diversamente abili
Kg. 3,00 – Cadette , Allieve , Amatori B f. , Veterane A e B
Kg. 4,00 – Cadetti , Juniores f. , Seniores f. , Amatori A f.
Kg. 5,00 – Allievi , Veterani A e B
Kg. 6,00 – Juniores m. , Amatori B m.
Kg. 7,26 – Seniores m. , Amatori A m.

DISCO

gr. 500 in gomma con maniglia – Cuccioli m/f , Esordienti m/f , Ragazze , Ragazzi
Kg. 1,00 – Cadette , Allieve , Juniores f. , Seniores f. , Amatori A e B f. , Veterani A e B m/f
Kg. 1,50 – Cadetti , Allievi , Amatori B m.
Kg. 1,75 – Juniores m.
Kg. 2,00 – Seniores m. , Amatori A m.

PROGRESSIONI DELLE ALTEZZE DEL SALTO IN ALTO

ESORDIENTI F/M: 90 - 100 - 105 - 110 - 115 - 120 -125 - 128 - 131 - 134 - 137 - 140 - 142 ecc.

RAGAZZE/I: 100 -105 - 110 - 115 - 120 – 125 - 128 - 131 - 134 - 137 - 140 - 142 - 144 - 146 ecc.

CADETTE: 110 - 120 - 125 - 130 - 135 - 140 - 143 - 146 - 149 - 152 - 154 - 156 - 158 - 160 ecc.

CADETTI: 120 - 125 -130 - 135 - 140 - 145 - 150 - 153 - 156 - 158 - 156 - 158 - 160 - 162 - 164 - 166 - 168 – ecc

ALLIEVE: 120 - 130 - 135 - 140 - 145 - 150 - 153 – 156 - 158 - 160- 162- 164- 166 - ecc

J.F. - S.F.: 120 - 130 - 140 - 145 - 150- 153 - 156 - 158 - 160 - 162 164 - 166 - 168 - 170 - 172 - 174 - 176 – ecc.

AM. A/B F. : 110 - 120 - 125 - 130 - 135 - 140 - 143 - 146 - 149 - 152 - 154 - 156 - 158 - 160 ecc.

ALLIEVI: 130 - 140 - 145 - 150 - 155 - 160 - 165 - 170 - 175 178 - 181 - 184 - 186 - 188 - ecc.

J.M. - S.M.: 130 - 140 - 150 - 160 - 170 - 175 - 180 - 185 188 - 190 - 192 - 194 - 196 - 198 - ecc.

AM. A/B M.: 120 - 130 - 140 - 145 - 150 - 153 - 156 - 158 -160 - 162 - 164 - 166 – ecc