



CENTRO SPORTIVO ITALIANO
Comitato di Lecco

CORSO AGGIORNAMENTO ALLENATORI DI PALLAVOLO

**Il corso, di due lezioni, si terrà, in presenza,
presso la Palestra dell'Oratorio di Bernate (Arcore)**

Piazza Albino Luciani 5

Nelle seguenti date:

Martedì 27 settembre 2022 ore 20.45 – 23.00

tema: Programmazione e spunti tecnico-pratici per atleti tra i 9 e 13 anni

Relatore: Prof. Igor Galimberti

Martedì 4 ottobre 2022 ore 20.45 - 23.00

tema: Le capacità condizionali e coordinative negli atleti giovanissimi

Relatore: Prof. Alberto Pezzini

Il corso sarà particolarmente adatto per chi allena ragazze/i dai 9 ai 13 anni

Costo del corso: € 15,00

che saranno addebitati direttamente alla società di appartenenza

link per l'iscrizione:

<https://ceaf.csi-net.it/iscrizioni/13766/54158ac746deb7bc2e5a780a73e98624>

chiusura delle iscrizioni domenica 25 settembre 2022

Numero massimo di iscrizioni ammesse: 30

Presentarsi in abbigliamento sportivo

Si ricorda agli allenatori che per mantenere il riconoscimento del loro attestato devono seguire un corso di aggiornamento di almeno 5 ore ogni anno e si dovranno versare 10 euro al Ceaf a partire dal 2023

Per conoscere la propria posizione collegarsi al sito: <http://www.mycsi.it/>

*Il Coordinatore della Formazione
Carlo Isacchi*



Centro Sportivo Italiano - Comitato Territoriale C.S.I. di Lecco
Via Giovan Battista Grassi, 21 – 23900 Lecco (LC)

P.I. 02811590138 – C.F. 83013910134

Tel. +39 0341 1580131 – Fax. +39 0341 1580129

web site: <http://www.csi.lecco.it> – mail: segreteria@csilecco.it – pec: csi.lecco@promopec.it