

C.S.I. LECCO – INCONTRI CON LE SOCIETA' SPORTIVE

Promemoria per temi da trattare

Attività bambini/ragazzi (sino a 14 anni)

Premessa – principio irrinunciabile, per il CSI, è che in questa fascia di età si debba proporre, il più possibile, un'attività variegata, in cui si faccia sperimentare ai ragazzi una molteplicità di sport, prima che arrivino alla specializzazione nello sport che ritengono più adatto alle loro possibilità o che più facilmente si possa praticare nel proprio paese/quartiere. La nostra proposta si chiama "Trofeo Polisportivo", proposto con diverse sfumature a seconda dell'età, ma con lo stesso principio base.

Under 8 – i piccolissimi del CSI

Attualmente per questi bambini/e organizziamo 5 feste nelle quali si fa loro sperimentare dei giochi propedeutici a diversi sport.

Quest'anno, ad esempio, vengono proposti: giochi motori vari, pallavolo, pallamano, calcio e atletica. Alcune settimane prima di ogni "festa" viene distribuito agli allenatori un piccolo vademecum con indicati i diversi esercizi da proporre ai ragazzi.

- Questa attività va bene così ?
- Andrebbero aumentate le giornate di festa/sport ? Perché ?
- Ci sono proposte completamente diverse ?
- Ci sono esigenze particolari per la vostra società ?

Under 10-12-14 - i piccoli crescono

Per queste 3 fasce di età viene proposto il Trofeo Polisportivo, variamente modulato, secondo l'età:

- Under 10: 5 prove di attività diverse. Si forma un'unica classifica che comprende sia i risultati di queste prove che i risultati dei tornei di calcio o pallavolo.
- Under 12: vengono proposte 3 prove extra e viene stilata sia la classifica del "polisportivo" che le classifiche dei tornei di calcio e pallavolo con relative premiazioni.
- Under 14: non viene più riproposto il "polisportivo" vero e proprio, ma due attività complementari, quest'anno, come esempio, "corsa campestre" e "atletica su pista a

squadre" con classifica particolare a sé stante. Per i tornei di squadra è prevista la finale provinciale.

Domande:

- Va tutto bene così ?
- Ci sono delle proposte alternative e innovative ?
- Ci sono esigenze particolari per la vostra società ?

Attività adolescenti e giovani (14-18 anni)

Allievi e Juniores – un'età difficile

Per questa età proponiamo i campionati provinciali di calcio, pallavolo e pallacanestro. A questa età, noi del CSI registriamo un calo nel numero dei partecipanti, che a volte comincia già con l'under 14. Non sappiamo se è dovuto ad una minor voglia di sport da parte degli adolescenti, i quali crescendo allargano il ventaglio dei loro interessi, oppure se il fenomeno è dovuto al passaggio dall'attività CSI a quella delle Federazioni. In questa seconda ipotesi, va bene lo stesso, perché è importante che i ragazzi continuino a frequentare campi e palestre, ma se c'è l'abbandono definitivo dello sport, questo non va bene, perché vengono loro a mancare delle occasioni in cui sperimentare valori sociali oltre che sportivi.

- E' evidente anche nelle vostre Società il fenomeno dell'abbandono dello sport e dell'Oratorio ?
- Cosa possiamo fare, come Comitato e Società sportive, per contrastare questo fenomeno ?
- Abbiamo qualche proposta per contrastare efficacemente l'abbandono dell'attività sportiva ?

Attività adulti (dai 19 anni in avanti)

Adulti: Top Junior e Open – il ritorno all'attività sportiva

Per gli adulti continuiamo a proporre Calcio a 11, a 7, a 5, basket e pallavolo. Si registra un notevole incremento delle squadre iscritte rispetto all'attività dei giovani. In queste età lo sport viene vissuto non più come motivo di affermazione personale, ammesso che questo motivo ci fosse nei giovani, ma, credo, si veda lo sport

come l'occasione per ritrovarsi tra amici, divertirsi nel mentre si pratica lo sport preferito, con quel tanto di giusto agonismo, e si svolge un'attività fisica che comunque fa bene al fisico.

- La proposta del CSI va bene così oppure dovremmo avanzare altre formule o altri sport ?

Sport individuali per tutte le età

Atletica, Tennis tavolo, Judo e Karate, Ginnastica, ecc

Le arti marziali e la ginnastica sono affidate a diverse società che le propongono in numerose palestre sparse nella Provincia. Esse raccolgono l'adesione di un buon numero di praticanti, di tutte le età, dai bambini/e delle elementari sino all'età adulta, a volte inoltrata. La proposta di queste attività sportive è sostenuta, come dicevo, direttamente dalle palestre, il Comitato CSI si limita a dare una mano per l'organizzazione delle gare provinciali.

- Si può fare di più o di meglio per allargare la platea dei praticanti ?

Atletica in pista, Corsa campestre e Tennis tavolo, sport sostenuti da un gruppo di adulti veramente appassionati, sono sport individuali che vedono negli ultimi due anni, un certo incremento del numero dei partecipanti in età giovanile. Anche qui ci sarebbe da trovare qualche incentivo che possa invogliare ancora di più la partecipazione dei ragazzi e giovani, tenendo presente che la campestre è uno sport faticoso, che richiede molto allenamento nei mesi invernali.

Corsi di formazione

Arbitri, Allenatori, Dirigenti

Mentre è buona la partecipazione dei tecnici ai nostri corsi di formazione, risulta sempre difficile reclutare nuovi arbitri, per cui, in alcune attività ricorriamo all'obbligo da parte delle squadre adulte di trovare l'arbitro. Comunque anche la partecipazione ai corsi formativi è importante per tutti, perché il Comitato, oltre a trasmettere un bagaglio tecnico/regolamentare, deve proporre anche una cultura sportiva allineata con i valori del CSI, in sintesi si

deve far crescere dei buoni atleti, ma soprattutto dei bravi ragazzi, anche quelli che sono più discoli e riottosi.

In genere, tutti gli anni ripetiamo corsi per arbitri, e quasi altrettanto per allenatori delle diverse specialità, dirigenti, quasi sempre a Lecco.

Si può pensare che corsi decentrati a rotazione (esempio: Valsassina, meratese, oggionese, lago) possano favorire la partecipazione dei tecnici di squadra e anche di aspiranti arbitri ? Le società sono disponibili (anche se togliamo gli obblighi) a darci una mano nel reclutamento dei direttori di gara ?

Lavoro di segreteria

Da alcuni anni il Comitato, anche grazie ad iniziative della Presidenza Nazionale, sta cercando di migliorare il lavoro della segreteria, che non deve essere considerata solo un posto fisico dove raccogliere le scartoffie da far digerire al computer, ma anche un punto che dovrebbe, nel limite del possibile, essere di sostegno all'attività delle società sportive.

Abbiamo introdotto, fra i primi in Italia, le tessere con le foto. Ora stiamo proponendo, grazie al software della P.N., il tesseramento on-line. Si risparmiano viaggi in segreteria. Abbiamo cercato di fare il possibile per dare indicazioni dal punto di vista fiscale, con apposite lezioni del commercialista ed anche fissando appuntamenti tra il commercialista e le società interessate. Abbiamo anche fatto un incontro per promuovere, non so con quanto successo, l'adozione di campi in erba sintetica. Stiamo proponendo dei corsi per l'uso dei defibrillatori. Cerchiamo, nei nostri limiti, di essere di supporto in tutti gli aspetti della vita di una società sportiva.

Cosa potrebbe servire ancora alle società ? Orari di apertura diversi ? Una serata informativa dedicata al tesseramento on-line ?

Impronta CSI

Non so come impostarlo, ma è un argomento che ritengo importante. Cosa deve distinguere l'attività del CSI da quella degli altri Enti di Promozione Sportiva e delle Federazioni ? Di teoria se

ne sente tanta, ma all'atto pratico, come deve essere l'agire del Comitato e di tutte le Società affiliate, di fronte alle esigenze di sport, di socializzazione, di impegno, di amicizia, di svago e altro, dei ragazzi nei nostri paesi e nei quartieri cittadini ? Il nostro impegno, così come viene assolto ora, risponde alla domanda di crescita educativa e sportiva ? Spero di sì, ma bisogna domandarsi, ogni tanto, se, per avere un'impronta più incisiva nella nostra società civile, dobbiamo agire in modo diverso. Ma come ?

Sentiamo forte la necessità di suggerire e sottolineare sempre il legame con la comunità parrocchiale di appartenenza sia con i responsabili che con ogni altro operatore in campo educativo (pensiamo in modo particolare ai catechisti).

Come vi sentite sostenuti e accompagnati? Quanto riuscite a cercare voi per primi l'incontro per un'intesa pratica (magari nella stesura del calendario annuale) e soprattutto per un confronto in termini educativi?

Conclusioni: di quanto sopra esposto e di altri argomenti che ci sono sfuggiti, ma che interessano alle società, ne faremo argomento di discussione in un "tour" di 7 incontri (credo), che la Presidenza del Comitato inizierà a breve e di cui vi forniremo il calendario.

Invitiamo tutte le società ad esaminare e discutere al proprio interno, consiglio o presidenza o altro, gli argomenti indicati in questi appunti e anche, meglio, di altre proposte che si vorrebbero venissero realizzate dal CSI LECCO.

In attesa di incontrarci al "tour", cordiali saluti

La Presidenza CSI Lecco