

## [ATLETICA]

Le premiazioni della stagione

Festa a Cortenova  
insieme a  
Goran Nava

Una vera e propria serata di gala, vissuta in un clima di cordialità e di amicizia in compagnia di un atleta olimpico, cresciuto nel Csi ed ora salito alla ribalta internazionale dell'atletica.

E' questa l'essenza della serata dedicata alle premiazioni del Trofeo Colombo Pavimenti e del Trofeo Maxisport, vissuta al gran completo dal settore atletica Csi Lecco sabato 27 settembre a Cortenova.

Ottimamente guidato dal coordinatore Angelo Beretta, come sempre coadiuvato dalla preziosissima Rosy Colombo, l'atto conclusivo della stagione 2008 ha potuto contare sulla presenza di Goran Nava, atleta lecchese che ha preso parte, vestendo la maglia della Serbia (la nazionalità della madre) alle recenti olimpiadi di Pechino.

Goran si è raccontato con grande semplicità, lasciando una bellissima testimonianza agli

atleti ed ai dirigenti presenti, con i quali ha ripercorso la sua prima avventura olimpica ed il cammino che l'ha preceduto. Cammino iniziato da ragazzo nella Pol. Castello Brianza, avviato all'atletica dall'inossidabile Franco Crippa, anima del sodalizio ed ancora oggi atleta Csi di livello nazionale (ha vinto una medaglia di bronzo a Riccione).

L'ottimo livello espresso dall'atletica provinciale Csi è confermato dalle affermazioni che altri giovani e promettenti atleti dei nostri sodalizi stanno raccogliendo a livello nazionale. Basta pensare a Filomena Furlan ed a Ahmed El Mazouri, cresciuti nel Gs Virtus Calco, come anche a Michele Fontana, forte atleta del Csc Cortenova.

"Questi risultati, unitamente all'ottima partecipazione registrata a tutte le gare di quest'anno, sono il frutto dell'appassionato e competente lavoro dei



Goran Nava insieme ai dirigenti Csi



Colombo Pavimenti, le società premiate

dirigenti e degli allenatori delle nostre società" - ha precisato il coordinatore Angelo Beretta. A Goran Nava ed al VicePresidente Provinciale Enrico Demaldè è toccato il compito di effettuare le premiazioni, consegnando i trofei validi per le classifiche di società e le

maglie di campioni provinciali ai vincitori delle graduatorie individuali. Da segnalare il grande slam ottenuto dalla Pol. Bellano, che dopo aver vinto il circuito provinciale di campestre si è ripetuto sia nel Trofeo Colombo Pavimenti che nella gran combinata abbinata al Trofeo Maxisport.

Ennio Airoidi

## [UNDER 10, UNDER 12 E UNDER 14]

Tutte le tappe di  
«Ragazzi in sport»

Sangalli con Galli e Viscardi



I dirigenti intervenuti a Lecco

lità rispettivamente a Lecco presso la Sala Papa Giovanni ed a Calco presso l'oratorio femminile, sono stati i dirigenti della Commissione Tecnica Giovanile.

Il Direttore dell'Area Sportiva prof. Marco Sangalli ha illustrato con soddisfazione il piano generale delle adesioni alle tre categorie del progetto.

"Complessivamente sono quasi 200 le squadre iscritte e le maggiori adesioni arrivano dalla nuova categoria Under 12, che vede al via 75 squadre, mentre sono rispettivamente 63 e 58 le squadre che hanno aderito alla Under 14 ed alla Under 10".

Per ognuna delle tre categorie sono state presentate le varie proposte di attività previste dal calendario stagionale e le principali novità introdotte nei regolamenti tecnici.

I dirigenti delle società hanno condiviso con attenzione i vari aspetti della proposta, esponendo alcune esigenze regolamentari sulle quali interverrà a breve il Consiglio Provinciale.

E.A.

Formazione  
tecnicaDal 24 ottobre  
il master di volley

Tra le iniziative della nuova stagione sportiva, prossima al via con i numerosi campionati degli sport di squadra, non poteva non affiancarsi un valido programma di formazione.

Una scelta ed un impegno che ha caratterizzato il Csi sin dalla sua iniziale presenza nel contesto sportivo del nostro paese. Una sensibilità che è stata da sempre una prerogativa anche del nostro comitato, che proprio in questa annata sportiva festeggia il suo cinquantesimo di fondazione. Alla base di ciò la consapevolezza che per attuare la sua finalità precisa, quella di promuovere uno sport per tutti rivolto alla crescita di ragazzi e giovani, vi è la necessità di allenatori ricchi di motivazioni autentiche e di valori umani, oltre che di valide competenze tecniche.

Anche la nuova presidenza vuole proseguire nella stessa direzione, dando una giusta rilevanza alle iniziative della formazione. La prima delle quali è il corso per allenatori di pallavolo che prenderà avvio il prossimo 24 ottobre e si articolerà su tre moduli, terminando nel dicembre 2009, con esame finale nel gennaio successivo. Le 15 lezioni tecniche saranno tenute dalla prof.ssa Lara Festini, il cui prezioso contributo viene confermato anche in questa occasione; vi saranno anche le serate rivolte alla parte medica, alla psicologia ed alle tematiche associative. Per questo primo modulo la parte tecnica si svolgerà a Lecco nella palestra del Collegio Volta (mercoledì 5-12 19 novembre, giovedì 27 novembre e 4 dicembre) mentre quelle teoriche avranno luogo presso l'oratorio di Sirone. Il secondo modulo è previsto nella prossima primavera.

Mi auguro una buona adesione, sapendo dell'entusiasmo degli allenatori delle nostre squadre giovanili e del loro desiderio di offrire il miglior servizio possibile ai propri atleti. Proprio per questo sono certo che sapranno accettare l'impegno che senza dubbio comporta la partecipazione al corso. Il programma dettagliato e ogni informazione relativa sarà pubblicata sul sito del comitato ed inviato via e-mail alle società.

Enrico Demaldè

## [I SODALIZI DELLE ARTI MARZIALI]

Ad Olgiate va  
in scena il karate

La ormai imminente stagione delle arti marziali del Comitato Csi di Lecco potrà contare anche nel 2008-09 sulla presenza e sull'entusiasmo della Pol. Aurora Olgiate Molgora, società che propone da almeno un decennio questa disciplina orientale.

Responsabile tecnico della sezione di karate del sodalizio brianzolo è il dott. Marco Caforio, giovane medico chirurgo specializzato in ortopedia e traumatologia, oltre che nella medicina tradizionale cinese. Caforio, valido atleta della squadra nazionale italiana, nel 2002 si è laureato campione europeo di Wushu, sport nazionale cinese, disciplina olimpica ai recenti giochi di Pechino.

Il karate, nato agli inizi del 1800 in Giappone come metodo di difesa dai malfattori e briganti, si è rapidamente diffuso in tutto il mondo alla fine dello stesso secolo. Nella sua forma agonistica si suddivide nelle specialità del Kata e Kumite.

Il Kata è una coreografia, un combattimento contro degli avversari immaginari, un insieme di tecniche con cui l'atleta impara ed affina le abilità spazio temporali, a muoversi in equili-



I karateka della Pol. Aurora Olgiate



L'instruttore Marco Caforio in gara

bricio e a coordinare braccia e gambe insieme. Il Kumite invece è un vero e proprio combattimento, che ad ogni modo prevede diverse protezioni (caschetto, corpetto, guantini) dai rischi di infortunio. "La sezione di arti marziali della Pol. Aurora Olgiate -precisa Caforio- è molto attiva in ambito associativo lecchese; da sempre il suo impegno è quello di voler promuovere i valori insiti in questa disciplina, dando inoltre a tutti la

(Bernate). Amatori "A" F.: Mery Ticozzelli (Cortenova). Amatori "A" M.: Alessandro Formenti (Pol. Lib. Cernuscese). Amatori "B" F.: Nadia Bolis (Corno Marco Italia). Amatori "B" M.: Enrico Vitali (Bellano). Veterane: Giovanna Spinelli (Corno Marco Italia). Veterani: Carlo Sala (Bellano).

Trofeo Maxi Sport Merate. Esordienti: Alessia Bergamini (Cortenova). Esordienti: Ambrogio Saneli (As Premana). Ragazze: Sara Lizoli (Premana). Ragazzi: Loris Vitali (Bellano). Cadette: Silvia Brambilla (Cortenova). Cadetti: Enrico Gianola (Premana). Allieve: Valentina Rigoli (Bellano). Juniores M.: Nicola Floris (Bellano). Seniores F.: Monica Cagliani (Calco). Seniores M.: Marco Bortolotti (Cortenova). Amatori "A" F.: Mery Ticozzelli (Cortenova). Amatori "A" M.: Alessandro Formenti (Pol. Lib. Cernuscese). Amatori "B" F.: Nadia Bolis (Corno Marco Italia). Amatori "B" M.: Tiziano Scaccabarozzi (Pol. Lib. Cernuscese). Veterani: Carlo Sala (Bellano).

Atletica, ecco  
i campioni  
provinciali

Se Bellano ha fatto il grande slam stagionale nelle graduatorie a squadre, per le altre società dell'atletica Csi Lecco sono arrivate diverse soddisfazioni dalle classifiche individuali, grazie ai titoli provinciali assegnati per ogni categoria. Ed ecco tutti i nominativi dei premiati sabato sera a Cortenova.

Trofeo Colombo Pavimenti. Esordienti F.: Alessia Bergamini (Cortenova). Esordienti M.: Marco Montanari (Gs Virtus Calco). Ragazze: Bianca Ghirardelli (Pusiano). Ragazzi: Loris Vitali (Bellano). Cadette: Francesca Pirovano (Calco). Cadetti: Stefano Orio (Bellano). Allieve: Valentina Piva (Bellano). Juniores F.: Filomena Furlan (Calco). Seniores F.: Maria Sala (Calco). Seniores M.: Paolo Sironi

(Bellano).

Oltre un centinaio di dirigenti ed operatori sportivi delle società Csi Lecco che hanno aderito al progetto "Ragazzi in sport" ha partecipato, giovedì 25 e venerdì 26 settembre, gli incontri organizzativi che hanno aperto la lunga stagione dell'attività giovanile provinciale. Stagione che prenderà il via sabato 11 e domenica 12 ottobre con le prove di orienteering valide per i rispettivi Trofei Poli-

sportivi: le categorie Under 12 ed Under 14 si ritroveranno nel pomeriggio di sabato 11 ottobre ad Airuno, mentre il settore Under 10 è atteso domenica mattina a Laorca. Per il fine settimana successivo è invece in programma la prima giornata dei tornei zionali di calcio a 7 e di pallavolo.

A coordinare i lavori delle due serate informative, che hanno trovato ospita-

possibilità di partecipare alle gare ed alle manifestazioni sportive, piccoli e grandi tornei in cui si insegna che l'importante non è vincere ma partecipare ed impegnarsi al massimo".

I corsi gestiti dal dott. Marco Caforio si tengono ogni lunedì e venerdì dalle 17 alle 18 presso la palestra del centro sportivo di Olgiate Molgora. Per informazioni telefonare al 039/507704

E.A.