

CENTRO SPORTIVO ITALIANO

CALCIO A 7

Variazioni al regolamento rispetto al calcio a 11

REGOLA 1 (il terreno di gioco)

Dimensioni del terreno di gioco

I terreni di giuoco debbono avere le seguenti misure:
minime m. 50x30 - massime m. 70x40

Misure delle porte

Le porte debbono avere le seguenti misure:
minime m. 6x2 – massime m. 7,32x2,44

REGOLA 3 (numero dei calciatori)

Paragrafo 1) la gara sarà giocata da due squadre, formate ciascuna da un massimo di sette giocatori, uno dei quali giocherà da portiere.

Ogni squadra è composta da un numero massimo di 12 giocatori in lista.

Numero minimo dei calciatori:

Una gara non può essere iniziata o proseguita nel caso in cui una squadra si trovi per qualsiasi motivo ad avere meno di 4 (quattro) calciatori partecipanti al gioco.

Paragrafo 3) per ogni tipo di gara, si potrà fare ricorso a cinque sostituzioni. Le sostituzioni devono avvenire a gioco fermo.

REGOLA 7 (durata della gara)

La gara deve essere suddivisa in due periodi eguali di 20 minuti ciascuno con un intervallo di 5 minuti.

REGOLA 11 (fuori giuoco)

La regola del fuori giuoco non si applica nel calcio a 7

REGOLA 12 (falli e scorrettezze)

retropassaggio

Paragrafo 5) un calciatore che giocando da portiere all'interno della propria area di rigore tocca il pallone con le mani dopo che gli è stato passato deliberatamente con i piedi o su fallo laterale da un calciatore della stessa squadra **commette un fallo che deve essere punito con un calcio di punizione indiretto**, accordato alla squadra avversaria dal punto in cui è stata commessa l'infrazione con riserva delle condizioni di deroga imposte dalla regola 13.