



## Introduzione alla S. Messa

Lo sport è un momento di incontro importante per la crescita dei nostri ragazzi, è la grande occasione che abbiamo noi adulti, genitori, allenatori, dirigenti, per riunirli ed unirli intorno ad un gioco che li coinvolge e li diverte, cercando di far crescere non solo degli atleti ma anche degli uomini.

Sport e fede, anche se possono sembrare su due livelli differenti, si riuniscono intorno a valori importanti che devono diventare il bagaglio dei nostri ragazzi nel cammino della loro vita.

L'impegno, il sacrificio, la tenacia che lo sport esige e insegna sono gli stessi che Gesù ci chiede di esprimere nella nostra vita, per non lasciarci sconfiggere dall'apatia e dal disimpegno, per fare della nostra vita una partita unica ed irripetibile.

Nello sport come nella fede le capacità piccole o grandi di ciascuno non sono finalizzate a se stesse, ma sono messe a disposizione della squadra. Tutti sono importanti, chi siede in panchina come il giocatore migliore, perché si vince e si perde insieme, condividendo gioia e dolore. San Paolo fa l'esempio del corpo dove tutte le membra sono utili al suo funzionamento e nessuna può dirsi migliore di un'altra, perché complementari.

Ci sono poi le regole che permettono ad una partita di svolgersi con correttezza e lealtà, nel rispetto dell'altro che non è un nemico, ma un avversario che condivide con noi la stessa passione e gli stessi sogni. Allo stesso modo Dio ci ha donato delle regole, per giocare nella vita con lealtà: leggi d'amore non per incatenare l'uomo, ma per renderlo veramente libero, rispettoso della sua libertà.

Oggi, alla vigilia di un rinnovato incontro col Signore in questo Santo Natale, vogliamo chiedere a Lui la grazia di stare al nostro fianco, in ogni allenamento e partita, perché non perdiamo la consapevolezza di quanto fare sport possa aiutare i giovani ad incontrare il buon Dio

## Offertorio

*Pallone: Ti offriamo un pallone, l'oggetto che ci fa stare insieme e divertire: viene lanciato, schiacciato, sbattuto, ma non smette mai di rimbalzare sempre pronto a una nuova sfida che mette in gioco il nostro volere crescere come atleti e come cristiani, con impegno e determinazione.*

*Acqua: Ti offriamo il sudore e la fatica dei nostri allenamenti attraverso quest'acqua, simbolo di vita e di rinascita: ci disseta per poi evaporare con il sudore tornando a nutrire il mondo con la pioggia, riunendo così la terra al cielo, l'uomo a Dio.*

*Pane e vino: il pane e il vino per fare festa alla tua mensa. Ci hai lasciato questo segno che diventando Eucaristia ha trasformato, attraverso la tua risurrezione, la sconfitta in vittoria, la morte in vita eterna, per nutrire e dissetare l'anima dell'uomo di ieri, di oggi e di domani.*



### **Preghiera dei fedeli**

Perché, attraverso lo sport, cresca la capacità di lealtà, di costanza e disponibilità gratuita. PREGHIAMO

Perché i deboli e i più fragili non siano esclusi, ma protagonisti del nostro fare uno sport dove ciascuno possa sviluppare e manifestare le proprie risorse e capacità. PREGHIAMO

Perché l'attività sportiva favorisca incontro di genti diverse, diventando occasione per allargare il dialogo, la fratellanza e la pace. PREGHIAMO

### **Preghiera di ringraziamento**

Signore, aiutami ad essere un vero atleta e un vero sportivo.

A vincere, restando modesto.

A perdere, conservando il sorriso.

A giocare, accettando le decisioni dei giudici.

A sfidare, tendendo la mano all'avversario.

A pensare alla squadra, piuttosto che a me stesso.

Con Te Signore, potrò vincere di gioia

ed essere contento della vittoria altrui.

Che questo Natale mi ricordi che isei Tu il vero dono . Amen