

# ARTI MARZIALI

## COMMISSIONE PROVINCIALE

**Coordinatore:** Salvatore Caforio - Fausto Belotti - Girolamo Pirola

### NUOVO TESSERAMENTO

Tutti i praticanti di Arti marziali delle Società affiliate al Centro Sportivo Italiano, avranno la "TESSERA DI CARRIERA", ovvero un tesserino personale rinnovabile annualmente, studiato appositamente per questa disciplina che sarà affiancata alla tessera atleta CSI.

Inoltre, la suddetta tessera è stata predisposta, nei minimi particolari, per i praticanti Karatè, Kung-fu, Wushu Judo, Jujitsu ed altri sport affini, per una durata illimitata; infatti contiene tutti i dati personali dell'atleta, tutti i passaggi di grado, la data di partecipazione a stage ed ai vari corsi indetti dal C.S.I.

Sarà consegnata agli atleti che dovranno preoccuparsi di averne la massima cura ed esibirla ogni qual volta sarà necessario per partecipare alle attività del Centro Sportivo Italiano, in regola con i rinnovi annuali.

### PROGRAMMA

#### ATTIVITÀ SPORTIVA

Verranno organizzate manifestazioni e gare interstite provinciali e interprovinciali. Luoghi e date saranno definite dall'assemblea delle Società che si terrà nel mese di Ottobre/Novembre 2011. Nella stessa occasione si definiranno i regolamenti.

#### ATTIVITÀ DI FORMAZIONE

In sintonia con il Comitato Regionale si proporranno nuovi corsi per diventare allenatori, istruttori, arbitri e presidenti di giuria e aggiornamenti per coloro che hanno già la qualifica.

#### QUOTE DI PARTECIPAZIONE

INDIVIDUALE: € 7,00

Per 2 specialità: € 12,00

A SQUADRE: € 15,00

### GARE PREVISTE

Sono previsti tornei individuali di kata e di kumite. Tutti gli atleti potranno partecipare ad entrambi, suddivisi nelle rispettive categorie di età, grado, sesso e peso (solo per il kumite).

### FASI DI SVOLGIMENTO

#### Fase locale

La fase locale si svolgerà con gare a carattere provinciale o interprovinciale, in due o più prove, con partecipazione libera senza limitazione di tempi o numero di partecipanti.

#### Fase regionale

L'ammissione alla fase regionale o interregionale degli atleti avverrà secondo le modalità previste dagli specifici articoli del Regolamento Generale.

Per ognuna delle categorie elencate si qualificheranno alle finali nazionali i primi tre classificati alla suddetta fase. Nel caso in cui qualcuno dei qualificati rinunciasse a partecipare alla finale nazionale, verranno coperti i primi atleti tra i non classificati della medesima categoria.

La fase regionale - o interregionale in caso d'accordo in tal senso di due o più regioni vicine - comprenderà almeno una manifestazione.

#### Fase nazionale

L'ammissione alla fase nazionale degli atleti avverrà secondo le modalità previste dallo specifico articolo del Regolamento Generale.

### CRITERI DI VALUTAZIONE

Per quanto attiene i criteri di valutazione arbitrale si farà riferimento al regolamento arbitrale di karate CSI.

### CLASSIFICA

Sarà stilata una classifica per società per il torneo di kata ed una per il torneo di kumite.

### JOKARATE

#### CATEGORIE DEI PARTECIPANTI

Bambini: nati 2004/05

Ragazzi: nati 2001/2002/2003

La manifestazione si articolerà in due fasi: regionale e nazionale. Ogni atleta parteciperà ad un circuito di attività motorie senza suddivisione di sesso.

Il circuito di attività motoria, verrà differenziato per fasce di età. Sia la fase di qualificazione regionale che nazionale avranno lo stesso regolamento tecnico.

### JUDO

Annualmente a livello locale e Provinciale vengono organizzate due manifestazioni denominate: JUDO INSIEME.

Possono partecipare a queste manifestazioni anche le categorie:

**bambini/e dal 5° al 6° anno**

**fanciulli/e dal 7° all'8° anno**

Queste categorie per l'attività del Judo fanno riferimento al regolamento tecnico FIJLKAM.

Inoltre per i nati dal 5° al 10° anno viene inserito nel programma un circuito di abilità motorie, differenziato nei valori delle varie abilità per le varie età.

Per le altre categorie viene rispettato il regolamento JUDO 2011 CSI.

Le premiazioni per queste due manifestazioni sono decise dagli organizzatori, con medaglie individuali o piccoli trofei.

### PROGRAMMA GARE JUDO A LIVELLO REGIONALE E NAZIONALE

Ogni anno vengono definite due gare (prove) a livello regionale da cui scaturiscono delle classifiche individuali e per società in ogni singola prova con una ulteriore classifica finale delle due prove, sia individuale che per società.

La classifica finale individuale dà il diritto di partecipare alla finale nazionale.

Per le prove regionali ci si attiene scrupolosamente al regolamento CSI 2011.

### QUOTE DI TESSERAMENTO

Tessera Centri di Formazione e anche per i nati nel 95-96-97 di qualsiasi colore € 9,00

Tessera Cinture colorate nati nel 1994 e prec. € 9,00

Tessera Cinture Nere € 10,00

Tessera Allenatore € 12,50

Tessera Istruttore € 15,00

Tessera Maestro € 18,00

le quote indicate sono comprensive della tessera assicurativa del CSI.

Il colore della cintura e il grado devono essere indicati sul Mod. 2/T o 2/R al momento del tesseramento.

### CINTURE

Bianca, Gialla/Arancio, Verde/Blu, Marrone/Nera.

Nel caso di insufficiente numero di iscrizioni, alcune Categorie e Cinture potranno essere accorpate. A tutti i partecipanti alle manifestazioni verranno assegnati premi-ricordo. Per le gare è obbligatoria l'assistenza di un medico e ambulanza.

### REGOLAMENTO GENERALE

Il Comitato di Lecco adotta il Regolamento nazionale C.S.I.

Le principali norme sono:

### KARATE (Kata e Kumite)

#### CATEGORIE DEI PARTECIPANTI

Bambini 2004/05

Ragazzi 2001/02/03

Esordienti m/f A 1999/2000

Esordienti m/f B 1997/98

Cadetti/e: 1994/95/96

Junioriores m/f: 1991/92/93

Senioriores m/f: 1976/90

Master (soltanto Kata): 1970/75

Silver/Golden (soltanto Kata): 1969 e prec.