

C.S.I. - LECCO

ORGANIZZA:

GARA PROVINCIALE
DI KATA e KUMITE INDIVIDUALE
+ KATA A COPPIA

LOCALITA': **BARZANO' (LC)**
CENTRO SPORTIVO COMUNALE PAOLO VI
VIA PAPA GIOVANNI XXIII

DATA: **Domenica 18 NOVEMBRE 2018**

RITROVO: **Ore 8,30**

INIZIO GARA: **Ore 9,00**

COSTO: **10 Euro per 1 spec. / 15 Euro x 2 spec. / 15 Euro Coppia**

CATEGORIE E REGOLAMENTO: **in allegato**

ISCRIZIONI: **On line collegandosi al sito csi-net.it – area riservata –
iscrizione Campionati e Eventi
Entro Mercoledì 14 Novembre 2018
Pagamento al termine delle iscrizioni attraverso lo stesso
portale.**

Per informazioni tel. M° CAFORIO 039-9944175 - Cell. 338-2792973

**SI DECLINA OGNI RESPONSABILITA' PER DANNI A PERSONE O COSE PRIMA, DURANTE E
DOPO LA GARA.**

GARA PROVINCIALE DI KATA e KUMITE INDIVIDUALE + KATA A COPPIA

CATEGORIE DI KATA INDIVIDUALE

Cat.

A 0	BAMBINI	M/F	Cintura bianca	2010 e seguenti
A 1	BAMBINI	M/F	Cinture gialla / arancio	2010 e seguenti
A 2	BAMBINI	M/F	Cinture verde / blu	2010 e seguenti
A 3	RAGAZZI	M/F	Cintura bianca	2007-2008-2009
A 4	RAGAZZI	M	Cinture gialla / arancio	2007-2008-2009
A 4 bis	RAGAZZI	F	Cinture gialla / arancio	2007-2008-2009
A 5	RAGAZZI	M/F	Cinture verde / blu	2007-2008-2009
A 6	BAMBINI E RAGAZZI	M/F	Cinture marrone / nera	2007 e seguenti
B 0	ESORDIENTI	M/F	Cintura bianca	2004-2005-2006
B 1	ESORDIENTI	M	Cinture gialla / arancio	2004-2005-2006
B 1bis	ESORDIENTI	F	Cinture gialla / arancio	2004-2005-2006
B 2	ESORDIENTI	M/F	Cinture verde / blu	2004-2005-2006
B 3	ESORDIENTI	M/F	Cinture marrone / nera	2004-2005-2006
B 4	CADETTI	M/F	Cinture gialla / arancio	2001-2002-2003
B 5	CADETTI	M/F	Cinture verde / blu	2001-2002-2003
B 6	CADETTI	M	Cinture marrone / nera	2001-2002-2003
B 7	CADETTI	F	Cinture marrone / nera	2001-2002-2003
C 1	JUNIOR-SENIOR	M/F	Cinture bianca / gialla / arancio	1982.....2000
C 2	JUNIOR-SENIOR	M/F	Cinture verde / blu	1982.....2000
C 3	JUNIOR-SENIOR	M	Cinture marrone / nera	1982.....2000
C 4	JUNIOR-SENIOR	F	Cinture marrone / nera	1982.....2000
D 1	MASTER-SILVER	M/F	Cinture bianca/gialla/arancio/verde	1981 e precedenti
D 2	MASTER-SILVER	M/F	Cinture blu / marrone / nera	1981 e precedenti
E 1	KATA A COPPIA	M/F	fino a cintura verde	2004 e seguenti
E 2	KATA A COPPIA	M/F	blu-marr.-nera	2004 e seguenti
E 3	KATA A COPPIA	M/F	fino a cintura verde	2003 e precedenti
E 4	KATA A COPPIA	M/F	blu-marr.-nera	2003 e precedenti

GARA PROVINCIALE DI KATA e KUMITE INDIVIDUALE + KATA A COPPIA

CATEGORIE DI KUMITE INDIVIDUALE

Cat.

F 1	Bambini open	M/F		2010 e seguenti
G 1	Ragazzi open	M/F	- 150 cm	2007-2008-2009
G 2	Ragazzi open	M/F	+ 150 cm	2007-2008-2009
H 1	Esordienti Maschile	M	- 50 kg	2004-2005-2006
H 2	Esordienti Maschile	M	+ 50 kg	2004-2005-2006
H 3	Esordienti Femminile	F	- 45 kg	2004-2005-2006
H 4	Esordienti Femminile	F	+ 45 kg	2004-2005-2006
I 1	Cadetti Maschile	M	Open	2001-2002-2003
I 2	Cadetti Femminile	F	Open	2001-2002-2003
L	JUN- SEN fino a cintura blu	M	Open	1982.....2000
M	JUN-SEN Femminile	F	Open	1982.....2000
N 1	JUN - SEN Maschile cintura mar / ner		- 65 kg	1982....2000
N 2	JUN - SEN Maschile cintura mar / ner		- 75 kg M	1982....2000
N 3	JUN - SEN Maschile cintura mar / ner		+ 75 kg M	1982....2000
O	OPEN		Senza limite di peso, cintura, età	

REGOLAMENTO

GARA DI KATA INDIVIDUALE

Per le categorie fino a 8 iscritti sarà disputata una prova unica. Per le categorie con oltre tale numero di iscritti, passeranno il turno i primi 4 classificati che eseguiranno una seconda prova. Per la classifica finale verranno sommati i punteggi delle due prove. Il kata da presentare è libero, con i seguenti kata minimi per tutte le prove. Cintura verde-blu : heian o heiwa 2, cintura marrone-nera : heian o heiwa 4. Ad ogni passaggio di turno il kata deve essere cambiato, ad esclusione delle cinture bianca-gialla-arancio.

In caso di assoluta parità di punteggio, gli atleti disputeranno una prova diretta valutata con le bandierine, eseguendo un kata scelto dall'atleta rispettando i kata minimi. Per spareggi con più di due atleti il giudizio avverrà con il punteggio.

GARA DI KATA A COPPIA

La categoria fino a cintura verde può ripetere lo stesso kata ad ogni passaggio di turno.

La categoria blu-marrone-nera deve cambiare kata ad ogni passaggio di turno.

Le squadre possono essere formate da cinture diverse rispettando la categoria.

GARA DI KUMITE INDIVIDUALE

Protezioni obbligatorie:

- Conchiglia
- Guantini (possibilmente rossi e blu)
- Paradenti
- Paratibie (collo/piede)
- Corpetto (obbligatorio per categorie fino a 17 anni)
- Paraseno (obbligatorio per categorie femminili)
- Caschetto (obbligatorio fino a categoria Esordienti)

Regolamento Kumite BAMBINI e RAGAZZI

Durata combattimento : 1 minuto (Atoshi baraku a 40 secondi)

Sono consentite solo le seguenti tecniche : - Gyaku Tsuki Chudan - Mawashi Geri

- Uraken Uchi - Ura Mawashi Geri

Sono vietate tecniche dirette e tecniche di spazzata.

Regolamento Kumite ESORDIENTI

Durata combattimento : 1 minuto e 20 secondi (Atoshi baraku a 1 minuto)

Sono consentite solo le seguenti tecniche : - Gyaku Tsuki Chudan - Mawashi Geri

- Uraken Uchi - Ura Mawashi Geri

Sono vietate tecniche dirette e tecniche di spazzata.

Regolamento Kumite CADETTI

Durata combattimento : 1 minuto e 30 secondi (Atoshi baraku a 1 minuto e 10 secondi)

Regolamento Kumite JUNIORES / SENIORES / OPEN

Durata combattimento : 2 minuti (Atoshi baraku a 1 minuto e 30 secondi)

Note : - per tutte le categorie il combattimento viene interrotto dall'arbitro per assegnare dei punti o delle ammonizioni o penalità.

- la vittoria viene assegnata prima della fine dello scadere del tempo regolamentare all'atleta che totalizza una differenza di almeno 8 punti dall'avversario (esempio : 8-0, 9-1, 10-2, ...)
- la vittoria viene assegnata allo scadere del tempo regolamentare all'atleta che ha totalizzato il punteggio maggiore
- in caso di parità di punteggio, per tutte le categorie individuali, allo scadere del tempo regolamentare, l'arbitro annuncia il prolungamento (Enchosen) della durata massima di 1 minuto. Il primo atleta che mette a segno un punto valido viene dichiarato vincitore. Se al termine del minuto il risultato è ancora di parità, l'arbitro chiama l'Hantei dei giudici e la vittoria viene assegnata per maggioranza.

Le categorie con un numero inferiore a 3 atleti verranno accorpate alla categoria più vicina.

CRITERIO DI ASSEGNAZIONE PUNTEGGIO PER CLASSIFICA

Il Campionato Provinciale si disputa su 3 prove. Al termine di ogni prova ai partecipanti sarà attribuito un punteggio come indicato di seguito :

- Ad ogni iscritto 1 punto di partecipazione

(se sono 4 finalisti) 10 punti al 1° class. - 7 punti al 2° class. - 5 punti al 3° class. - 3 punti al 4° class.

(se sono 3 finalisti) 7 punti al 1° class. - 5 punti al 2° class. - 3 punti al 3° class.

(se sono 2 finalisti) 5 punti al 1° class. - 3 punti al 2° class.

(se è 1 finalista solo) 3 punti al 1° class.

Gli atleti iscritti in una categoria manterranno la stessa per tutta la durata del campionato, indipendentemente dai passaggi di cintura e di età.

ISCRIZIONI

Le iscrizioni devono essere effettuate improrogabilmente entro le ore 24.00 del mercoledì antecedente la prova, utilizzando il portale tesseramento on line CSI nella specifica applicazione "iscrizioni campionati/eventi". Si ricorda che potranno essere iscritti solo gli atleti regolarmente già tesserati.

Non saranno ammessi alle prove gli atleti che non figurano iscritti con la sopracitata procedura.

PREMIAZIONI

Saranno premiati i primi 4 classificati di ogni categoria con coppa.

Oggetto ricordo per tutti gli altri partecipanti.