CLINIC PER ALLENATORI

*Tema: Le capacità motorie*

*Spunti per il loro allenamento*

*Giovedì 14 marzo: Le capacità condizionali*

*Martedì 19 marzo: Le capacità coordinative*

***Relatore: Prof. Giuseppe Cairoli***

Le lezioni si svolgeranno dalle ore 20.30 alle 22.30 presso:

L’Istituto Maria Ausiliatrice in Lecco, Via Caldone 18

*(nel piazzale della scuola ci sono pochi parcheggi,*

*si consiglia di parcheggiare nei dintorni)*

* Quota di iscrizione: € 10 con addebito sul conto della società
* Le iscrizioni si fanno online, entro lunedì 11/3, collegandosi al seguente link: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
* Al termine verrà rilasciato l’attestato di partecipazione
* La partecipazione al clinic consente l’aggiornamento di due anni per chi è già in possesso di un attestato di allenatore
* Si raccomanda di presentarsi in tuta per attività pratica

*Il Coordinatore della Formazione Il Presidente Provinciale*

*Carlo Isacchi Ennio Airoldi*