**STAFFETTA GRAN PREMIO**

**DESCRIZIONE:** due squadre si confrontano in una staffetta. I giocatori sono in fila indiana dietro la linea di partenza. Al via parte i primo di ogni fila che:

* Salta a piedi pari nel cerchio singolo e a piedi divaricati nei cerchi appaiati (totale 7 saltelli)
* Salta 3 ostacoli (alti max 40 cm.) distanti mt. 2 (facendo due appoggi in mezzo, cioè un passo)
* Fa uno slalom tra 5 coni distanti tra loro 1 mt
* Poi raccoglie una palla posta in un cerchio, la lancia in alto (almeno 2 metri), deve riprenderla al volo con le mani senza uscire dal cerchio
* Deposita la palla nel cerchio e torna correndo verso la partenza dando il cinque al compagno successivo.

**GIOCATORI: è indifferente il numero**

**MATERIALE: 11 CERCHI; 3 OSTACOLINI; 5 CONI; UNA PALLA**

**DURATA: 5 MINUTI**

**PUNTEGGIO: CONTARE IL NUMERO DI PERCORSI FATTI DA OGNI SQUADRA**







