**CORSO ALLENATORI PALLAVOLO CSI 2021/2022**

**Formatore: Festini Lara**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **LEZIONE** | **DATA** |  | **ARGOMENTO** |
| **1** | Mercoledì 6/10/2021 | ONLINE  20:45 | Lo sport fa crescere – Don Andrea e Ennio Airoldi |
| **2** | Martedì  12/10/2021 | ONLINE  20:45 | Teoria e Metodologia: le caratteristiche della pallavolo |
| **3** | Mercoledì  20/10/2021 | PRATICA  20:45 | Dall’attivazione cardio respiratoria al riscaldamento specifico |
| **4** | Martedì  26/10/2021 | ONLINE  20:45 | Primo soccorso – Croce San Nicolò |
| **5** | Giovedì  28/10/2021 | ONLINE  20:45 | La tecnica del palleggio |
| **6** | Mercoledì  10/11/2021 | PRATICA  20:45 | La didattica del palleggio |
| **7** | Martedì  16/11/2021 | ONLINE  20:45 | Le tecniche di bagher e della battuta |
| **8** | Mercoledì  24/11/2021 | PRATICA  20:45 | La didattica del bagher e della battuta |
| **9** | lunedì  29/11/2021 | On line  20:45 | Rapporti Arbitro/Allenatori/Atleti – Stefano Brusadelli |
| **10** | Martedì  11/01/2022 | ONLINE  20:45 | La tecnica dell’attacco e del muro |
| **11** | Mercoledì  19/01/2022 | PRATICA  20:45 | La didattica dell’attacco e del muro |
| **12** | DATA DA DEFINIRE | ONLINE  20:45 | La gestione dei rapporti Allenatori-Atleti-Genitori – dott. Damiano Manzoni |

Dove non diversamente indicato, le lezioni saranno a cura della Prof. Lara Festini