

CENTRO SPORTIVO ITALIANO **COMITATO PROVINCIALE DI LECCO** **PALLACANESTRO**



PROPOSTA

Educare con lo sport.

FINALITA'

Promuovere l'attività di minibasket tra i ragazzi delle scuole elementari che fanno parte delle società partecipanti ai diversi campionati di pallacanestro Csi organizzando degli incontri o concentramenti per trasmettere ai ragazzi tramite giochi, gare e partite aspetti tecnici e motori e soprattutto i valori della partecipazione, della solidarietà e della sana competizione.

CONTENUTI

Con l'attività di Minibasket, si vuole valorizzare la formazione educativa dei bambini e delle bambine, preoccupandosi prioritariamente della loro crescita motoria, relazionale, sociale e cognitiva.

Con l'organizzazione delle giornate per le categorie Under 8 e Under 10 dobbiamo saper rispondere alle aspettative dei bimbi e delle società, pensando soprattutto ai bisogni dei bambini, alla loro voglia di amicizia e divertimento senza andare esageratamente sul terreno agonistico. L'obbiettivo è quello di passare insieme un pomeriggio tra giochi e competizioni, trasmettendo dei valori sia tecnici che morali.

ATTIVITA' PROPOSTA

Le società presenti alla riunione erano le seguenti: AIRUNO, LOMAGNA, IMBERSAGO, COSIO, BALLABIO, AURORA, MAGGIANICO, LIERNA, BELLEDO. Si propone la realizzazione di TRE incontri uno a FEBBRAIO, uno ad APRILE e un'incontro finale in concomitanza con la festa finale Csi del week end del 23/24 maggio.

Vista l'adesione di diverse società del territorio, si propone di realizzare i primi due incontri suddividendo gli incontri per zone geografiche.

Zona Brianza: AIRUNO, LOMAGNA, IMBERSAGO e una delle società di Lecco.

Zona Lecco-lago: BALLABIO, LIERNA, COSIO e due società di Lecco.

Gli incontri dovrebbero svolgersi, visto gli impegni di tutte le società nei diversi campionati, durante la domenica mattina, (possibile orario 9.30 – 11.30).

L'attività proposta deve consentire ai partecipanti di acquisire le giuste capacità motorie ed insieme assimilare i valori promossi dal Csi, con dei giochi, staffette e gare, suddividendo il gruppo per fasce di età (un gruppo di prima, seconda e terza e un altro di quarta e quinta) lasciando da parte i colori societari, per vivere una giornata all'insegna dell'amicizia e dove la componente ludica dello sport sia esaltata in ogni occasione.

Attraverso giochi d'animazione, conoscenza e d'espressione (realizzati possibilmente su contenuti motori) è possibile arricchire la proposta con esperienze molto utili per la formazione della personalità, socialità e senso civico e di appartenenza degli atleti. Pur trattandosi di attività squisitamente ludiche, è necessario programmarle e realizzarle con serietà e con la giusta attenzione.

Suddividere la giornata in due momenti ben diversi, una prima parte come già detto di giochi di carattere motori (con la collaborazione e esperienza degli istruttori minibasket già presente all'interno delle diverse società si dovrebbe creare un programma adatto alla situazione) e una seconda fase finale, con delle mini partite sempre suddividendo i gruppi per fasce di età.

REGOLE TECNICHE

Per la prima parte della giornata, non dovremo preoccuparci per le regole tecniche specifiche, basta considerare l'età e le capacità psico-fisiche dei partecipanti per proporre dei giochi adatti alle loro esigenze, utilizzando attrezzi adeguati, coinvolgendo equamente tutti i ragazzi.

Logicamente non è prevista una classifica.

Invece per la seconda parte della giornata, con delle mini partite, potremmo utilizzare come regolamento quello del Minibasket Fip, per le categorie

Scoiattoli (prima, seconda e terza)e Aquilotti (quarta e quinta) applicandoli in maniera molto flessibile.

Iscrizioni delle società.

Per poter lavorare senza troppi intoppi, dovremmo fissare un limiti di atleti iscritti che ovviamente dovranno essere TESSERATI CSI e in regola con il CERTIFICATO DI BUONA SALUTE.

Visto che ad ogni concentramento saranno presenti circa 5 società, sarebbe opportuno fissare un limite alle iscrizioni dei bambini, propongo un massimo di 6 bambini per ogni società per ogni categoria, oppure un massimo di 12 bambini complessivi.

I nominativi dovranno arrivare in Csi con minimo due settimane di anticipo per poter organizzare al meglio l'attività'.

Per stabilire le date definitive, così come i luoghi di svolgimento delle feste, la commissione dovrà riunirsi almeno una volta per definire i punti precedenti, stabilendo in fase di programmazione e verificando con le società interessate le date e i luoghi di svolgimento.