

FESTA MINIBASKET CATEGORIA UNDER 8

SABATO 25 APRILE 2009

Palazzetto delle scuole

Via Gaggio

MALGRATE

Ritrovo ore 15.00

PRIMA PARTE

"tutti contro tutti"

Bambini tutti con la palla, si muovono per il campo palleggiando e cercano di buttare via il pallone a tutti quelli che incontrano.

Varianti:(ridurre lo spazio a disposizione)

"Jumangj"

Bambini in fila davanti al canestro, tutti con la palla, un bambino (Jumangj) è seduto su una sedia davanti ad una fila di cerchi sulla linea laterale del campo. Il primo dei bambini tira a canestro, se sbaglia Jumangj di alza ed entra nel primo cerchio, se segna Jumangj resta seduto. Tutti i bambini tirano una volta ciascuno, quando segnano Jumangj non si muove, se sbagliano Jumangj avanza di un cerchio. Quando Jumangj è nell'ultimo cerchio, se il bambino che itra a canestro sbaglia, Jumangj corre a prendere i palloni di tutti i bambini.

Varianti:

(chi fa canestro fa indietreggiare di un cerchio Jumangj)

DURATA 10 MINUTI

"campioni"

Bambini divisi in due squadre, tutte e due le squadre a metà campo, una palla per ciascuna squadra. Al via dell'Insegnante i primi della squadra corrono palleggiando a tirare la palla nel canestro, il primo che realizza fa 1 punto per la propria squadra e corre a portare la palla all'Insegnante mentre l'avversario continua cercare di fare canestro. Consegnata la palla, chi ha realizzato per primo può fare un secondo punto per la propria squadra se riesce ad andare a prendere la palla all'avversario prima che questi riesca a mettersi in salvo segnando a sua volta.

DURATA 10 MINUTI

"quattro stagioni"

Campo diviso in quattro quarti e bambini divisi in quattro gruppi, in ogni zona del campo vengono applicate regole diverse:

zona 1 - i bambini giocano a scappare da un cacciatore palleggiando con le mani una palla ed anche il cacciatore ha la palla; chi viene toccato diventa cacciatore

zona 2 - i bambini giocano a scappare da un cacciatore palleggiando con le mani palloni diversi e il cacciatore non ha la palla; chi viene toccato lascia la palla e diventa cacciatore

zona 3 - i bambini giocano a scappare da un cacciatore spingendo la palla con i piedi, anche il cacciatore spinge una palla con i piedi; chi viene toccato diventa cacciatore

zona 4 - i bambini giocano a scappare da un cacciatore spingendo la palla con i piedi mentre il cacciatore palleggia una palla diversa con le mani; chi viene toccato cambia la palla e diventa cacciatore

Al via dell'Insegnante i bambini, lasciando i palloni nel quarto di campo in cui si trovano, ruotano in senso orario nel quarto di campo successivo.

DURATA 20 MINUTI

.....

SECONDA PARTE

Giochiamo a minibasket ?

Mini partite a metà campo, 4 contro 4. Alla fine, fare una partita a tutto campo sempre quattro contro quattro.

DURATA 30 MINUTI

.....

TERZA PARTE

"il lupo e le pecore"

Tutti i bambini col pallone in mano, solo tre di loro sono "lupi" gli altri sono "pecore" al via dell'istruttore si palleggia liberamente per il campo, quando l'insegnante dice: "lupo c'è" i lupi devono cercare di prendere le pecore che palleggiando si spostano cercano i loro ovili (i tre cerchi del campo).

Chi viene preso dal lupo diventa anche lui lupo.

DURATA 15 MINUTI

“i fratelli e il lupo”

tre file a metà campo, quella centrale è la fila del LUPO, quelle esterne sono i due FRATELLI GEMELLI.

I fratelli sono divisi per causa di un incantesimo che può essere rotto soltanto se i due si toccano le mani. Ma in mezzo c'è il lupo che cerca di impedire che questo accada. Dunque: i fratelli cercano di avvicinarsi, il lupo cerca di impedirlo.

Dopo un po' di volte, girare le file.

DURATA 10 MINUTI

I tempi dei giochi potranno essere variati a seconda della risposta d'entusiasmo dei ragazzi e delle tempistiche organizzative.

CHIUSURA PREVISTA PER ORE 17.45