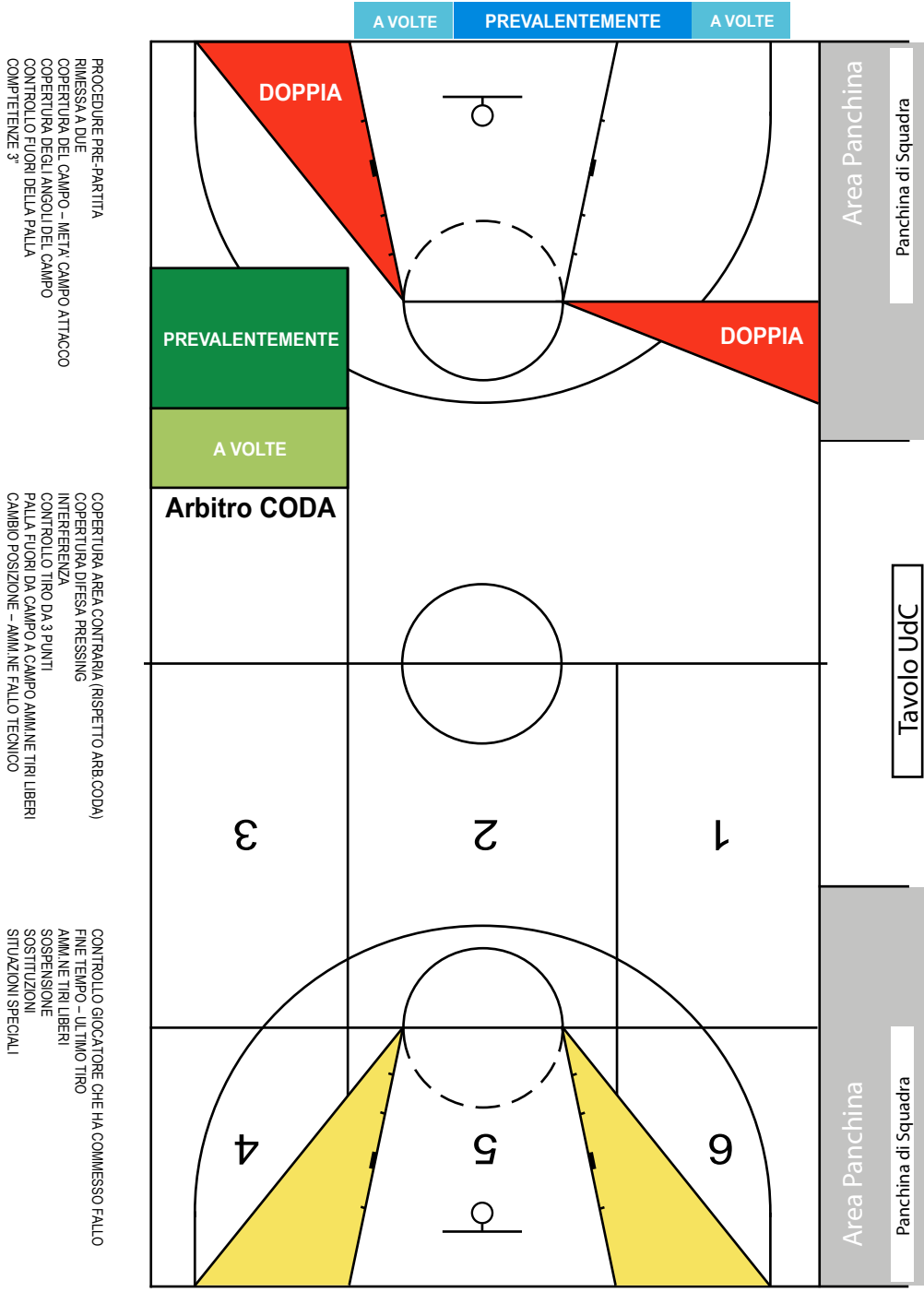


Arbitro GUIDA



ARBITRO: un modo diverso di fare BASKET

REGOLE DI COMPORTAMENTO

DESIGNAZIONE

Accettazione via telefono/fax
Contatto con il collega.

Se non lo conosci rivolgiti al designatore.

VIAGGIO

Andata / Ritorno.
Orari - coincidenze.

Eventuali percorsi bus.

SISTEMAZIONE

Eventuali alberghi.

PALESTRA

Ubicazione.

GARA

CONSIGLI

Il miglior sistema di risolvere una situazione di tensione è quello di risolvere il problema con calma. Non trovare un colpevole. Stai sereno.

PRE GARA

Arrivo insieme 60 minuti prima (anche 65'). Saluti - subito spogliatoio.

60': Controllo attrezzature.

55': Colloquio pre gara arbitri e con UdC.

50/30': Riscaldamento.

20': In campo.

Controllo squadre - verifica regole.

DURANTE GARA

Meccanica - leggere il gioco.

Psicologia e comportamento (educazione).

Congelamento - Velocizzazione amministrazione situazioni statiche.

Situazioni speciali.

Coerenza - non dare vantaggio.

Muoversi per vedere

(valutare/fischiare/segnalare/sanzionare (giusto))

DOPO GARA

Controllo uscita / firma referto / uscire per ultimi insieme.

Immediatamente negli spogliatoi - nessuno dentro.

Doccia / commissario - ascoltare, domandare, non controbattere.

Critica costruttiva con il collega.

RAPPORTO

Compilazione del rapporto - allegati.

Concordare il rapporto - scrivere - verificare.

Spedire via fax / pt / prioritario. Conservare copia.